

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年1月1日(日) ~ 2023年1月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 厚焼き卵 雑煮(味噌)	米飯 里芋のえびそぼろあんかけ 雑煮(清し汁)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 ほうれん草のソテー ごぼうサラダ	米飯 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ
昼食	米飯 白身魚の西京焼き 伊達巻 清し汁(そうめん)	散らし寿司 お煮しめ 味噌汁(椎茸)	米飯 白身魚の磯辺揚げ 春菊のポン酢和え 清し汁(えのき)	米飯 タラのたらこクリームソース いんげんのピーナツ和え コンソメスープ	米飯 鶏肉の酒粕焼き カリフラワーの甘酢和え 清し汁(わかめ)	米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン 味噌汁(キャベツ)	米飯 いかとキャベツのオスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)
夕食	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん 味噌汁(なめこ)	米飯 赤魚の照り焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 しろなのからし和え 蒸ししゅうまい はるさめスープ	米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え(G-8オイル入) 切干大根の煮物 中華スープ	米飯 豚バラ大根 春菊のきなこ味噌和え あさりの時雨煮 清し汁(竹の子)	米飯 さわらの南部焼き いんげんの梅肉和え 昆布豆 粕汁

〈献立表〉

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年1月8日(日) ~ 2023年1月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子のコンソメ煮	さつまいものマヨネーズ和え	オムレツ	きのこソテー	ベーコンエッグ	茄子のミートソース煮	ほうれん草のソテー
	スナッパえんどうのソテー	チンゲン菜の炒め物	いんげんのソテー	温野菜サラダ	ビーンズサラダ	きゅうりのサラダ	マカロニサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハッシュドビーフ	ホキの西京焼き	牛肉の炒め物	豆腐チャンプルー	にゅうめん	白身魚フライ	◆味噌おでん
	海藻サラダ	オクラの昆布和え	ブロッコリーの香味和え	海老芋の生姜あんかけ	はくさいの煮浸し	小松菜とたくあんの炒め物	◆煮酢和え
	デザート(みかん缶)	清し汁(そうめん)	味噌汁(しめじ)	清し汁(えのき)	デザート(白桃缶)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(わかめ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	グリルチキンバルサミソース	コロッケ	白身魚の照り焼き	鶏肉のハニーマスタード焼き	赤魚の煮つけ	他人とじ(豚)	カレイの野菜あんかけ
	はくさいの炒め物	カリフラワーのチーズ和え	もずく和え	パプリカのピクルス	春菊のおかか和え	オクラと湯葉の和え物	もやしの香味和え
	卵の花	ごぼうの炒め煮	ひじきの煮物	ほうれん草のガーリック炒め	ねぎ焼き	じゃがいもの煮物	ピーマンの炒め物
	コンソメスープ	味噌汁(椎茸)	味噌汁(わかめ)	コーンスープ	味噌汁(あおさ)	味噌汁(しろな)	味噌汁(えのき)

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年1月15日(日) ~ 2023年1月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ 小松菜のソテー
昼食	米飯 鶏肉の唐揚げ胡椒だれ しろなのピーナツ和え 味噌汁(椎茸)	米飯 白身魚の塩焼き いんげんの炒め物 味噌汁(里芋)	米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ	米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ)	米飯 そばろ炒め オクラの梅肉和え 清し汁(ほうれん草)	米飯 ガリバタチキン スナップえんどうのおかか和え 味噌汁(わかめ)	米飯 ぶり大根 いんげんのピーナツ和え 味噌汁(豆腐)
夕食	米飯 さばの味噌煮 きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 豚肉の炒め物 小松菜の磯辺和え 厚焼き卵 清し汁(竹の子)	米飯 フカの煮つけ きゅうりの昆布和え ◆ネギときのこの味噌炒め 清し汁(そうめん)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 春菊の和え物 ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ

＜献立表＞

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年1月22日(日) ~ 2023年1月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	茄子のミートソース煮	スクランブルエッグ	マカロニサラダ	チキンボールのコンソメ煮	ハムエッグ	ビーンズサラダ	オムレツ
	ブロッコリーの炒め物	カリフラワーのソテー	ピーマンのソテー	スナップえんどうの炒め物	ブロッコリーの炒め物	ごぼうの炒め煮	カリフラワーのドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚と野菜の特製ごまだれ	さわらの幽庵焼き	鶏肉と野菜の炒め物	カレー煮	豚バラと白菜の生姜あん	鮭のちゃんちゃん焼き	鶏肉の天ぷら
	もやしの香味和え	きゅうりのゆかり和え	ほうれん草の磯辺和え	野菜サラダ	大根のピクルス	ほうれん草の和え物	ｽﾅｯﾌﾟ えんどうのきなこ味噌和え
	味噌汁(さつまいも)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(里芋)	デザート(パイン缶)	はるさめスープ	清し汁(トロロ昆布)	清し汁(えのき)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	木の葉とじ	寄せ鍋(豚)	あじの焼き南蛮漬け	白身魚の桜揚げ	カレイのレモンペッパー焼き	牛肉の山椒炒め	さばの塩焼き
	チンゲン菜の柚子和え	◆ニラのヌタ和え	いんげんの中華和え	小松菜の胡麻酢和え	茄子の甘辛炒め	きゅうりとツナの梅マヨ和え	もずく和え
	里芋の煮っころがし	昆布豆	長芋の醤油炒め	がんもの煮物	チンゲン菜のお浸し	ひじきの煮物	ピーマンのソテー
	味噌汁(しめじ)	清し汁(竹の子)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(大根)	清し汁(しめじ)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(玉ねぎ・人参)

〈献立表〉

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年1月29日(日) ~ 2023年2月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物				
昼食	米飯 牛肉のオスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の南部焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ)	米飯 きつねうどん チンゲン菜のナムル デザート(黄桃缶)				
夕食	米飯 肉じゃが(豚) もやしの胡麻和え 炒り豆腐 味噌汁(大根)	米飯 ◆麻婆春雨(0-8材入) スナッブえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ	米飯 しまほっけの塩麴焼き カリフラワーのハーベスト和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)				